



Biblioteca Central "Vicerrector Ricardo A. Podestá"
Repositorio Institucional

Virus que disminuyen su efectividad

Año
2014

Autor
Salomón, Regina Bibiana

Este documento está disponible para su consulta y descarga en el portal on line de la Biblioteca Central "Vicerrector Ricardo Alberto Podestá", en el Repositorio Institucional de la **Universidad Nacional de Villa María**.

CITA SUGERIDA

Salomón, R. B. (2014). *Virus que disminuyen su efectividad*. Villa María: Universidad Nacional de Villa María



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución 4.0 Internacional

III CONGRESO DE ADMINISTRACIÓN DEL CENTRO DE LA REPÚBLICA

ENCUENTRO REGIONAL CENTRO OESTE DE ADENAG

**INTEGRACIÓN Y COMPETITIVIDAD PARA EL FUTURO
DE LAS ORGANIZACIONES**

VILLA MARÍA

06 y 07 DE NOVIEMBRE DE 2014

VIRUS QUE DISMINUYEN SU EFECTIVIDAD.

ELABORADO POR:

C.P.N. REGINA BIBIANA SALOMÓN

AUTOGIAGNÓSTICO

TEST DE IDENTIFICACIÓN

SALOMON

VIRUS QUE DISMINUYEN SU EFECTIVIDAD.

■ TEST DE IDENTIFICACIÓN

AUTODIAGNÓSTICO

1. LEA ATENTAMENTE CADA SÍNTOMA
2. IDENTIFIQUE CUÁLES LO PERSIGUEN
3. LISTE LOS MISMOS

1. **Dispersionitis Desenfocatus:** La falta de enfoque
2. **Postergacionitis Perennus:** El hábito de postergar
3. **Planificacionis Ausentus:** La carencia de un camino eficaz
4. **Reunionis Proliferatus:** El exceso de reuniones innecesarias
5. **Telefonis Extensus:** El abuso del teléfono
6. **Emailis Demasiatus:** La avalancha de correo electrónico
7. **Chateis Abusivus:** La dispersión por el chateo
8. **Laboris Sobrecargatus:** Más de lo que realmente se puede manejar
9. **Desordenosis Regatus:** La dificultad por encontrar las cosas
10. **Informacionis Obstructus:** La falta de sistemas de información
11. **Paralisis Perfeccionistus:** La inalcanzable búsqueda por las condiciones ideales
12. **Vagueandus Frequentis:** El desperdicio de tu tiempo productivo
13. **Afirmativus Incontinentis:** Prometer en demasía para luego cumplir con insuficiencia
14. **Autoestimis Diminutus:** La baja valoración de ti mismo

Diagnostica tu condición actual

	¿Tengo este virus en mi tiempo?
1. FALTA DE ENFOQUE	
2. POSTERGAR	
3. FALTA DE METAS	
4. REUNIONES	
5. TELÉFONO	
6. CORREO ELECTRÓNICO	
7. CHAT	
8. SOBRECARGA LABORAL	
9. DESORDEN	
10. INFORMACIÓN DEFICIENTE	
11. IDEALISMO/PERFECCIONISMO	
12. TIEMPO IMPRODUCTIVO	
13. INCUMPLIMIENTO	
14. BAJA AUTOESTIMA	

Resumo mis virus

1-2-3-4-5-6-7-8-9-10-11-12-13-14

Cuales son los virus más comunes

■ CONFECCIONAMOS UNA DISTRIBUCIÓN DE FRECUENCIA

CADA PARTICIPANTE EN VOZ ALTA LEE LA SECUENCIA DE NÚMEROS DE SUS VIRUS EJEMPLO:

1-3-5-9-.....14

Debe listar todos sus virus.

No importa la gravedad del síntoma

El análisis de la gravedad de cada virus forma parte de LAS CONCLUSIONES de este ejercicio

Distribución de frecuencias

**Total por
virus**

1.	FALTA DE ENFOQUE	
2.	POSTERGAR	
3.	FALTA DE METAS	
4.	REUNIONES	
5.	TELÉFONO	
6.	CORREO ELECTRÓNICO	
7.	CHAT	
8.	SOBRECARGA LABORAL	
9.	DESORDEN	
10.	INFORMACIÓN DEFICIENTE	
11.	IDEALISMO/PERFECCIONISMO	
12.	TIEMPO IMPRODUCTIVO	
13.	INCUMPLIMIENTO	
14.	BAJA AUTOESTIMA	

Sumatoria de los virus encontrados

Frecuencia relativa de cada virus

- **1. Dispersionitis Desenfocatus: La falta de enfoque**
- **2. Postergacionitis Perennus: El hábito de postergar**
- **3. Planificionis Ausentus: Falta de planes y metas**
- **4. Reunionis Proliferatus: El exceso de reuniones**
- **5. Telefonis Extensus: El abuso del teléfono**
- **6. Emailis Demasiatus: demasiados correos**
- **7. Chateis Abusivus: el chat**
- **8. Laboris Sobrecargatus: sobrecarga**
- **9. Desordenosis Regatus: desorden**
- **10. Informacionis Obstructus: La falta de información**
- **11. Paralisis Perfeccionistus: perfeccionismo**
- **12. Vagueandus Frequentis: tiempo improductivo**
- **13. Afirmativus Incontinentis: incumplir**
- **14. Autoestimis Diminutus: baja valoración de ti mismo**

- **FRECUENCIA RELATIVA DE CADA VIRUS**

- **CANTIDAD DE PERSONAS DEL GRUPO QUE PADECEN ESE VIRUS SOBRE EL TOTAL DE PADECIMIENTOS ENCONTRADOS**

- **MUESTRA CUÁN FRECUENTE ES EL PADECIMIENTO, QUÉ COMÚN ES ESA PROBLEMÁTICA**

- **VEAMOS VIRUS POR VIRUS**

VIRUS NÚMERO 1

Dispersionitis Desenfocatus

Falta de enfoque

- FRECUENCIA RELATIVA:
- IMPORTANCIA ORDINAL:
- GRAVEDAD:

SOLUCIÓN: FOCALIZAR-PRIORIZAR

**”DISTINGUIR que IMPORTANCIA
tiene cada TAREA”**

VIRUS NÚMERO 2

Postergacionitis Perennus

Hábito de postergar

- **FRECUENCIA RELATIVA:**
- **IMPORTANCIA ORDINAL:**
- **GRAVEDAD:**

SOLUCIÓN: **HACER HOY**

”NO DEJO PARA MAÑANA LO QUE PUEDO HACER HOY”

VIRUS NÚMERO 3

Planificionis Ausentus

Falta de planes y metas

- FRECUENCIA RELATIVA:
- IMPORTANCIA ORDINAL:
- GRAVEDAD:

SOLUCIÓN: “Elaborar y
cumplir un plan”

VIRUS NÚMERO 4

Reunionis Proliferatus:

El exceso de reuniones

- FRECUENCIA RELATIVA:
- IMPORTANCIA ORDINAL:
- GRAVEDAD:

**SOLUCIÓN: “Agendar-Programar
Listar temas a tratar y respetar”.**

VIRUS NÚMEROS 5,6,7

- 5. Telefonis Extensus:

El abuso del teléfono

- 6. Emailis Demasiatus:

Demasiados correos

- 7. Chateis Abusivus:

Chatear

Estos tres virus se resuelven junto al virus de la dispersión virus número 1.

SOLUCIÓN:

“Focalización y firmeza de ánimo”.

VIRUS NÚMERO 8 y 9

Sobrecarga y desorden

Se realimentan mutuamente.

El desorden y algunos otros virus de los anteriores producen sobrecarga.

Solución:

“El orden y la eliminación de algunos de los virus anteriores disminuye la sobrecarga”.

VIRUS NÚMERO 10 al 13

“Se resuelven eliminando las causas que originan los virus anteriores”

Además de:

- Mejorar los sistemas de información y los procesos.
- Establecer estándares de aceptación de nuestras producciones y tareas.
- Cumplir promesas y aumentar nuestra producción

VIRUS NÚMERO 14

BAJA AUTOESTIMA:

“Conocer este virus y admitirlo ayuda a la solución”.

Mejorar nuestras capacidades y competencias, y una mejora permanente y continua de los síntomas identificados anteriormente, no resuelve el problema , aunque contribuye a mejorar la autoestima.

“NADIE HARÁ POR MI, LO QUE NO HAGA YO”.

CONCLUSIONES

Luchar contra los virus del ánimo del hombre contribuye a lograr el Octavo hábito.

“ Encontrar la voz interior e inspirar a los demás para que encuentren la suya”

Stephen Covey

“Paso previo a pasar de la efectividad a la grandeza”

“Que pretendemos y merecemos”. (Agregado por Bibiana Salomón)

FINALMENTE:

***LA GRAVEDAD NO TIENE QUE VER CON LA CANTIDAD DE VIRUS.
NI CON LA FRECUENCIA DEL MAL, SINO CON LA DECISIÓN DE
VENCERLOS.***