



Biblioteca Central "Vicerrector Ricardo A. Podestá"
Repositorio Institucional

Comunidad terapéutica un modelo de intervención en adicciones

Año
2011

Autor
Valentin, Silvina Verónica



III Jornadas Regionales de Trabajo Social 1 y 2 de Julio de 2011

Hacia la Jornada Nacional Universidad y territorio

Colegio de Profesionales
en Servicio Social
de la Provincia de Córdoba

UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
VILLA MARIA

Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

Ministerio de
Educación
Presidencia de la Nación

PONENCIA

-Lic. Silvina Verónica VALENTIN-

Comunidad Terapéutica un modelo de intervención en adicciones

Las Comunidades Terapéuticas Profesionalizadas, ofrecen un modelo de rehabilitación para drogodependientes que presentan trastornos psiquiátricos concurrentes o pasados, especialmente trastornos afectivos y de personalidad, que necesitan un entorno seguro y una intervención más intensiva. El programa se está adaptando a las nuevas características de los asistidos/ usuarios.

El marco teórico global de comunidad terapéutica tiene un referente en un modelo Americano, (más estructurado y normativo, con bases teóricas próximas a la modificación de conducta y al movimiento de autoayuda) y un referente Europeo, basado en la psiquiatría comunitaria y el aprendizaje social.

El marco teórico del programa intenta alcanzar un equilibrio entre los dos referentes teóricos de las C.T, entre la modificación conductual, la organización de la autonomía y competencias individuales de los usuarios, las aportaciones del movimiento de autoayuda y la psicoterapia.

Nuestro programa está influido por referencias Americanas (Daytop Village). El programa se basa en el concepto de auto-ayuda, el grupo, y un complejo sistema de actividades educativas, de ocupación del tiempo y organización que constituye un programa educativo-terapéutico integral.

En la C.T. el "terapeuta principal", agente terapéutico y modelo a seguir es la propia comunidad, formada por los asistidos/ usuarios y el staff como modelos de rol que modelan un cambio personal exitoso, la interacción diaria, continuada e intensiva constituye un elemento esencial del modelo de intervención.

LA COMUNIDAD COMO AGENTE TERAPÉUTICO

A diferencia de otras modalidades de tratamiento, la C.T. constituye un "medio terapéutico", cuyo régimen diario consiste en actividades estructuradas y no estructuradas e interacciones sociales que se desarrollan en situaciones y entornos formales e informales, y que constituyen entre todas las intervenciones terapéuticas durante el proceso.



III Jornadas Regionales de Trabajo Social 1 y 2 de Julio de 2011

Hacia la Jornada Nacional Universidad y territorio

Colegio
de Profesionales
en Servicio Social
de la Provincia de Córdoba

UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
VILLA MARIA

Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

Ministerio de
Educación
Presidencia de la Nación

Un día típico en una C.T. implica un periodo muy estructurado, que se inicia aproximadamente a las 7.00 a.m. y finaliza aproximadamente a las 23.00 p.m. Durante este tiempo los asistidos participan en una variedad de reuniones, actividades ocupacionales, grupos de encuentro y otros grupos terapéuticos, coloquios y terapia individual, y actividades recreativas. La interacción entre estas actividades educativas, terapéuticas, y sociales constituye la esencia de la comunidad como agente terapéutico.

La C.T. se beneficia del papel de los pares como agente activo en el cambio del usuario, a través del fortalecimiento de los vínculos interpersonales. Del mismo modo que el papel de los pares es ampliamente reconocido en la iniciación, desarrollo y mantenimiento de los trastornos adictivos. Los compañeros son una fuente incomparable de feedback de evaluación y apoyo, reforzamiento para las conductas positivas, instrucción, modelamiento y sugerencias para el cambio. La C.T. proporciona un espacio único para que estas interacciones sean intensivas, continuadas, programadas y desarrolladas de modo estructurado, lo que facilita la satisfacción de necesidades relacionales en el asistido y a la vez permiten la estructuración de las relaciones de este consigo mismo y con los demás, preparándole para la integración posterior en otros núcleos familiares y sociales.

Estas actividades comunitarias se desarrollan a través de reuniones diarias, seminarios frecuentes, sesiones de terapia grupal y la interacción permanente en el marco de la C.T. Durante las tareas ocupacionales, grupos, reuniones, actividades recreativas y tiempo personal y de interacción social, los residentes se transmiten entre si los mensajes que constituyen el espíritu y esencia de la comunidad. La importancia de la autoayuda es evidente, por la amplia variedad de tareas que son responsabilidad de los residentes: a menudo todas las tareas de cocina, limpieza, mantenimiento básico de la C.T. son responsabilidad de los residentes, incluso en ocasiones éstos conducen reuniones y grupos de encuentro.



III Jornadas Regionales de Trabajo Social 1 y 2 de Julio de 2011

Hacia la Jornada Nacional Universidad y territorio

Colegio
de Profesionales
en Servicio Social
de la Provincia de Córdoba

UNIVERSIDAD
NACIONAL DE
VILLA MARIA

Ministerio de
Desarrollo Social
Presidencia de la Nación

Ministerio de
Educación
Presidencia de la Nación

ELEMENTOS TERAPÉUTICOS

La comunidad terapéutica profesionalizada incorporan a su programa terapéutico estrategias formales de intervención que van desde el tratamiento psiquiátrico hasta la aplicación de técnicas de tratamiento psicológico de índole diversa, según la orientación teórica de la C.T. (terapia cognitivo-conductual, familiar- sistémica, de orientación psicoanalítica, psicodrama, Gestalt, psicoterapia centrada en el cliente, etc.).

Por ejemplo para la deshabitación de sustancias se utilizan técnicas fundadas en las teorías cognitivo – conductuales, el aprendizaje social y las teorías motivacionales sobre el cambio en las conductas adictivas que favorezca habilidades de afrontamiento del estrés y de los deseos de consumo, autocontrol, habilidades sociales, prevención de recaídas, y a la preparación del sujeto para el estilo de vida sobrio. Las técnicas motivacionales aplicadas en el CT varían significativamente, según la orientación teórica del programa: técnicas modificadas del psicoanálisis, terapia interpersonal, racional –emotiva, Gestalt, Psicodrama, etc. El contexto grupal puede constituirse como un marco de apoyo, terapéutico o educativo. Según la tolerancia de los pacientes para las dinámicas de interacción en el grupo, se utilizan técnicas de confrontación de la negación, y de las discrepancias entre actitudes e intenciones manifiestas y la conducta observable, el manejo de conflictos interpersonales y relaciones cercanas, la comunicación de afectos y experiencias traumáticas. En la práctica, las técnicas de grupo ayudan a identificar y comprender el impacto que el abuso y dependencia de drogas en las vidas de cada uno de los componentes del grupo, a aprender acerca de los sentimientos y reacciones propios y ajenos y a comunicar y escuchar necesidades y sentimientos de un modo más adaptativo.